

**“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco recurvo y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”**

La RFETA, en colaboración con la Federación de Tiro con Arco del Principado de Asturias (FTAPA), dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este nuevo Curso de Especialista en Arco Recurvo, en Asturias, que aunaré conceptos relacionados con la técnica y el material.

Además, la realización de este curso es válida como parte del plan formativo a cursar para la obtención de la titulación de Entrenador RFETA, siempre y cuando se cumplan con los requisitos previos establecidos. Toda la información a este respecto está disponible en la [Normativa 1704 de Formación de Técnicos de la RFETA](#).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material. No es necesario que los asistentes traigan ningún tipo de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

## 1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **16 y 17 de septiembre** de 2023 en las instalaciones del Club Xitia en la Camocha (Gijón)

- Ubicación: <https://goo.gl/maps/jPfJ4Np19F7dwgHE7>

## 2. CALENDARIO

- **Sábado 16 de septiembre:** de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 (9 horas)
- **Domingo 17 de septiembre:** de 9:00 a 14:00 (5 horas)
- **Duración total:** 14 horas de duración

### 3. INSCRIPCIONES

Podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico (monitor, entrenador o entrenador superior) y/o deportista en vigor, así como cualquier otra persona que tenga vinculación con el tiro con arco (preparadores físicos, psicólogos, fisioterapeutas, etc.).

- La edad mínima recomendada para la asistencia a este curso es de 15 años.
- Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:  
<https://www.federarco.es/competiciones/eventos/inscripciones-online>
- **Plazo de inscripción:**  
Las inscripciones se abrirán el jueves 3 de agosto a las 12:00, cerrándose **el domingo 3 de septiembre a las 23:59 horas** (hora peninsular).  
Las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción.
- La cuota de inscripción es de **70,00 €** por participante.
- El número máximo de alumnos que podrán inscribirse al curso será de **diez (10)**, dado que la Federación de Tiro con Arco del Principado de Asturias, como entidad organizadora, tiene reservadas el resto de las plazas.

### 4. PROFESORADO DEL CURSO

- **Juan Morago Martín**  
Entrenador Nivel II, entrenador del Centro de Alto Rendimiento de Madrid y del Centro de Tecnificación de Tiro con Arco de Madrid.

### 5. CONTENIDOS DEL CURSO

#### Técnica:

- ¿Qué es, para qué sirve y qué beneficios tiene una adecuada técnica de tiro?
- Biomecánica aplicada al tiro con arco
- Detalle de todos los pasos del tiro, tirando con clicker.
- Análisis de cada uno los aspectos del gesto técnico de tiro en arco recurvo.
- Propuesta para trabajar la técnica de manera eficiente (cómo y por donde comenzar a trabajarla, correcciones necesarias, habilidades a entrenar y en qué orden de prioridad)

**Material:**

- Montaje y puesta a punto de un arco recurvo de competición (fistmeller, tiller, alineación de palas, reposa flechas, botón de presión, nocks, etc.)
- Importancia y aspectos generales del material de competición en arco recurvo
- Elección de material de acuerdo con las características del deportista (cuerpo, palas, dactilera, etc.)
- Elección y montaje de las flechas.
- Otros aspectos importantes a tener en cuenta al tirar con arco recurvo (empuñadura, índice, cuerdas, etc.)

**6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

Para obtener cualquier información adicional en relación con el curso, podéis contactar con nosotros a través de la siguiente dirección de correo electrónico:  
[formacion@federarco.es](mailto:formacion@federarco.es)

Madrid, 1 de agosto de 2023  
Rifaat Chabouk  
Secretario General RFETA